

❦ ❦ ❦      **基      本**      ❦ ❦ ❦



右三戦立ち



正拳中段突き



正拳上段突き



正拳アゴ打ち



裏拳左右打ち



裏拳脾臓打ち



裏拳廻し打ち



上段受け



中段外流し



下段払い



騎馬立ち



正拳下突き



肘打ち



手刀打ち降ろし



前屈立ち蹴りの構え



前蹴上げ



膝蹴り



金的蹴り



前蹴り



廻し蹴り



結び立ち



横蹴上げ



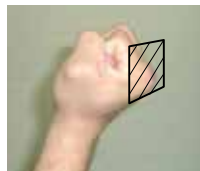
横蹴り



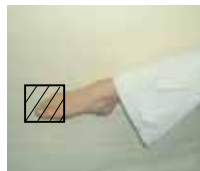
関節蹴り



正拳



裏拳



背足



中足



足刀



各ポジションの位置



ポジション1



ポジション2



ポジション3



ポジション4